

*Suicide à Québec*

## Le nombre de demandes d'aide a presque doublé

Québec, le mercredi 12 octobre – De 2001 à 2010, le nombre de demandes d'aide liées au suicide est passé de 12 100 à plus de 20 000. Cependant, lors de la Journée mondiale de la prévention du suicide qui avait lieu le 10 septembre dernier, l'encourageante statistique illustrant une baisse de 34 % du taux de suicide au Québec a été mise de l'avant. Il faut savoir que cette réduction est attribuable à une demande de services qui explose et à des programmes de prévention efficaces qui se doivent d'être financés. Bref, la détresse ne change pas, mais les gens demandent plus d'aide. C'est ce qu'a annoncé en conférence de presse ce matin Sylvie Nadeau, directrice générale du Centre de prévention du suicide de Québec (CPSQ), à l'occasion de sa première campagne de financement en 33 ans d'existence.

### **Deux fois plus de suicides que de décès de la route**

Pour illustrer l'importance encore trop grande du nombre de suicides au Québec, Mme Nadeau a fait le parallèle avec le nombre de décès de la route. En 2007, le nombre de décès par suicide était de 1 111 alors que celui des décès par accident de la route était de 583 (voir tableau 1, page 2). Pourtant, il y a 20 ans, les accidents de la route et la mortalité qui en découle étaient perçus comme inévitables. La société québécoise a pourtant réussi, par une action publique massive et concertée, à réduire fortement les pertes de vies associées aux accidents de la route. « Des études ont montré qu'il y avait deux fois plus de suicides que de décès de la route. Pourtant, la prévention des accidents de la route est au cœur d'une série de mesures et de campagnes de sensibilisation visant à les réduire. Il faut faire de même, sinon plus pour le suicide, qui peut être enrayer par des programmes de sensibilisation qui ont fait leurs preuves » a-t-elle affirmé.

### **Le CPSQ détient la solution : la prévention**

Pour la première fois de son histoire, le CPSQ lance une campagne majeure de financement visant à faire davantage de prévention. Le point central de cette campagne est la mise en place et le développement de trois programmes de prévention. D'abord, le CPSQ veut élargir son réseau de Sentinelles, composé d'adultes volontaires formés pour détecter la détresse psychologique dans leur milieu de vie et orienter les personnes en détresse qui ne réclament pas l'aide dont elles ont besoin.

Ensuite, il veut mettre sur pied le programme *Et moi? Comment ça va?* visant à sensibiliser chaque individu aux indicateurs de sa propre santé psychologique et aux actions concrètes qu'il peut poser pour en prendre soin.

Finalement, avec l'argent amassé, il poursuivra la sensibilisation et l'adoption du programme *Les amis de Zippy* dans l'ensemble du milieu scolaire de la région. Il s'agit d'un programme international de prévention montrant aux jeunes comment développer leur capacité à réagir positivement aux difficultés par la recherche de solutions appropriées. Le CPSQ vise également à affiner son expertise spécifique en prévention jeunesse.

### Objectif de la campagne : 1,5 M \$

« Une proportion grandissante du budget, plus de 20 %, doit être financée par des dons privés afin de répondre à une demande de services qui ne cesse d’augmenter » a exprimé Mme Nadeau. L’objectif pour financer ses trois programmes de prévention est de 1,5 M \$. M. Pierre Dolbec, président de campagne et président-directeur général de Dolbec international, a ajouté que « le précieux appui d’organisations telles que Bell Canada, Courir pour la vie, CIBC Wood Gundy, BMO Goupe financier, Industrielle Alliance et mon entreprise, Dolbec international, nous permet de donner le coup d’envoi de la campagne de financement en faisant grimper le montant amassé à ce jour à 750 000 \$. Nous les remercions de l’appui inestimable qu’ils témoignent à cette cause qui nous est tous chère. »

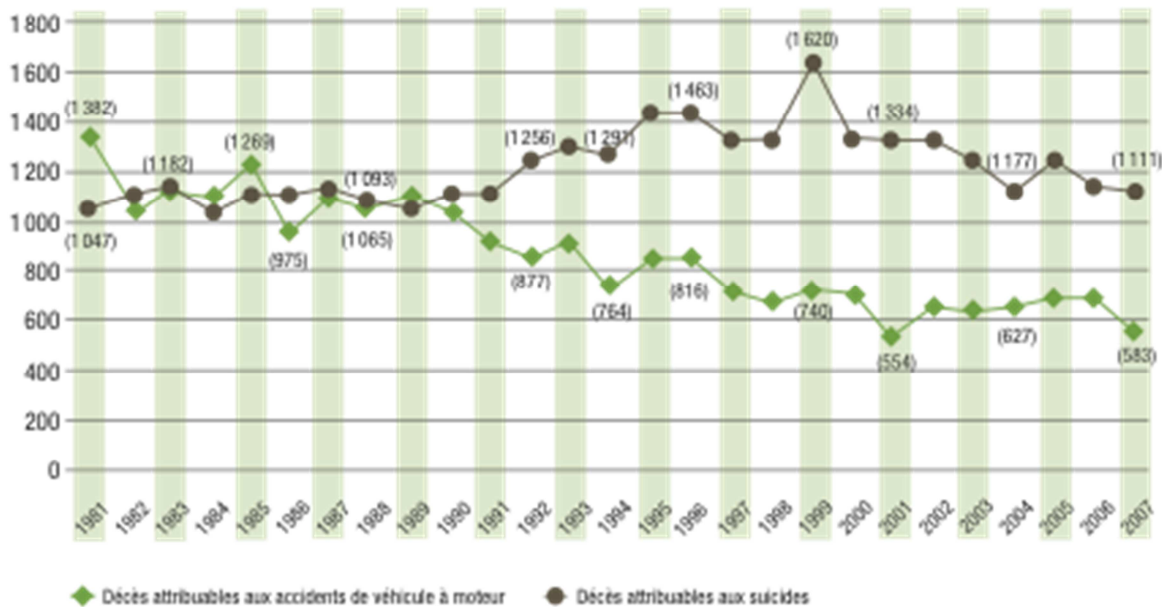
### Le Centre de prévention du suicide de Québec

Le Centre de prévention du suicide de Québec offre un ensemble de services professionnels et spécialisés en prévention, en intervention et en postvention auprès des personnes suicidaires, de leurs proches et des personnes endeuillées de la grande région de Québec. Il réunit une trentaine d’employés professionnels, travailleurs sociaux, psychologues et spécialistes formés et qualifiés en intervention. Il offre une intervention téléphonique en tout temps au **1 866-APPELLE**.

- 30 -

Tableau 1

### Nombre de décès par accident de véhicule à moteur et par suicide, sexes réunis, ensemble du Québec, de 1981 à 2007



Données tirées de l'anglet Plan commun de surveillance profilé par l'Instituto de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, le 10 septembre 2010.  
Source : MSSS, Fichier des décès de 1981 à 2007.

Pour toute question ou demande d’entrevue, veuillez communiquer avec :



Élise Rousseau ■ Kathleen Moreau  
762, boulevard des Chutes, Québec (Québec) G1E 2B9  
Téléphone : 418 660-4627  
Télécopieur : 418 660-9054 www.force-g.ca