



Centre de
prévention du suicide
de Québec

INFOLETTRE – FÉVRIER 2016

Vous avez besoin d'aide, pour vous
ou pour un proche?

1 866 APPELLE (1 866 277-3553) 24 h / 7

1^{er} Centre au
Canada,
fondé en 1978

Voici des nouvelles du Centre de prévention du suicide de Québec (CPSQ), en ce début de 2016 ! Suivez-nous sur notre site, www.cpsquebec.ca ! Vous pouvez aussi vous abonner à cette infolettre en écrivant à : accueil@cpsquebec.ca.



Vous pouvez aussi suivre le CPSQ sur [notre page Facebook](#) !

Soutenez les services offerts directement à la population de la région de Québec :
faites votre don cliquant sur ce lien ! <http://www.cpsquebec.ca/don-en-ligne-succes>



BILAN DE LA SEMAINE SPS 2016 DISPONIBLE

Cliquez sur ce lien pour connaître toutes les activités tenues dans la région de Québec à l'occasion de la [26e Semaine de prévention du suicide](#), qui s'est déroulée du 31 janvier au 6 février 2016. Ce fut une semaine très animée et diversifiée ! Merci à tous ceux qui nous ont soutenus et ont collaboré à son succès !



Photo, g. à d. : Mme Lynda Poirier, d.g. du CPSQ; M. Alexandre Hardy; M. Michael Sheehan; Mme Mélanie L. Dion.

PRIX MICHAEL SHEEHAN 2015

Ce prix, créé par le CPSQ en 2002, est remis annuellement à une personne, un établissement ou une association qui s'est démarqué par son implication soutenue et/ou exceptionnelle en prévention du suicide. Le prix 2015 a été remis à M. Alexandre Hardy et Mme Mélanie L. Dion pour le documentaire [SANS TOI](#), un film axé sur la lumière. Le documentaire vise à développer chez les gens la conscience sociale que le suicide est un geste dévastateur tant pour ceux qui y recourent que pour ceux qui restent. Il insiste aussi sur les réels dangers à ne pas prendre soin de sa santé mentale au jour le jour, avec de l'aide professionnelle s'il le faut.

LES ÉLUS DE LA RÉGION SOUTIENNENT LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Les élus des trois paliers gouvernementaux ont activement démontré leur appui du CPSQ, tout au long de la Semaine de prévention du suicide 2016, ainsi que dans les suites de la Semaine. Visionnez leurs témoignages sur notre [notre page Facebook](#) ! Vous y verrez aussi une capsule vidéo du Club Rotary de Sainte-Foy, (7790), qui s'implique activement en prévention du suicide dans la région.



L'ÉQUIPE D'INTERVENTION DU CPSQ SE DÉPLACE : LES MÉDIAS L'ANNONCENT LARGEMENT !

Les médias ont donné un important retentissement au lancement par le CPSQ d'une équipe d'intervenants qui se rend auprès d'une personne, lorsque ce besoin est déterminé par l'équipe des intervenants en 1^{re} ligne. La presse parlée et écrite de la grande région de Québec a contribué à faire connaître tous nos services.



Photos tirées de l'article d'Élisabeth Fleury du [Soleil](#), du 5 novembre 2015



Éric Arseneault, coordonnateur de l'intervention et Lynda Poirier, directrice générale du CPSQ

PARUTION DU RAPPORT DE L'INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC, LE 28-01-2016

Voici quelques faits saillants du [RAPPORT SUR LE SUICIDE DE L'INSPQ - MISE À JOUR 2016](#). Après la baisse constatée au début des années 2000, le nombre de suicides stagne : il y a environ 3 suicides par jour. Pour l'année 2013, le suicide a fauché près de trois fois plus de vies que l'ensemble des décès routiers au Québec. Nous devons poursuivre nos efforts, ensemble nous pouvons faire la différence !



M. Alexandre Paradis, le Président de la Fondation du CPSQ

NOUVELLES DE NOTRE FONDATION

La Fondation du CPSQ amasse des sommes d'argent par différents moyens afin de maintenir le développement des services de prévention et d'intervention du CPSQ. Elle finance la mise sur pied de programmes de prévention et d'intervention concernant la problématique du suicide et assure la promotion des services du CPSQ. Nous remercions le président sortant, M. Pierre Dolbec, pour son implication en prévention du suicide et souhaitons la bienvenue à M. Alexandre Paradis, nouveau président de la Fondation. Le [site de la Fondation](#) vous informe sur leurs activités.

LE REGROUPEMENT DES CENTRES DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU QUÉBEC (RCPSQ)

Le RCPSQ a été invité par le Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie (CRISE) de l'UQAM, à Montréal, le 11 décembre 2015, pour présenter l'offre de services des CPS et les enjeux liés au contexte actuel en santé et en services sociaux. Le RCPSQ regroupe 30 CPS répartis sur 15 régions administratives. Visitez pour connaître leur mission et leurs valeurs !



LA REINE DU CARNAVAL DE QUÉBEC 2016 A CHOISI LE CPSQ COMME CAUSE..

Mme [Amélie Godin Gosselin](#), Duchesse de Sainte-Foy – Sillery – Cap-Rouge, a été couronnée Reine du Carnaval ! Elle a choisi le CPSQ comme sa cause et elle a contribué grandement au retentissement du CPSQ durant ces derniers mois. Merci à tous nos donateurs ! Merci Amélie !

L'Équipe du CPSQ