



Centre de  
prévention du suicide  
de Québec



Suivez-  
nous  
sur  
Facebook!

## INFOLETTRE – AVRIL 2016

Vous avez besoin d'aide, pour vous  
ou pour un proche?

1<sup>er</sup> Centre  
au Canada,  
fondé en 1978

**1 866 APPELLE (1 866 277-3553) 24 h / 7**

Voici des nouvelles du Centre de prévention du suicide de Québec (CPSQ), en ce printemps de 2016 ! Suivez-nous sur notre site, [www.cpsquebec.ca](http://www.cpsquebec.ca). Vous pouvez aussi vous abonner à cette infolettre en écrivant à : [accueil@cpsquebec.ca](mailto:accueil@cpsquebec.ca).

**Soutenez les services offerts directement à la population de la région de Québec : faites votre don cliquant sur ce lien ! <http://www.cpsquebec.ca/don-en-ligne-succes>**



### MERCI POUR LE DON DE 20 000\$ de LA CAISSE DES RIVIÈRES !

La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, de par son programme Engagement du Cœur / Prêt à redonner, a remis 20 000,00 \$ au CPSQ. Merci de tout cœur pour ce soutien qui contribue au maintien de nos services !

M. Éric Arseneault, le coordonnateur de l'intervention au CPSQ, a pu rencontrer l'équipe de la Caisse et se voir remettre le chèque symbolique sur un appui carton. Il est ici (2<sup>e</sup> à partir de la droite) en présence du directeur général, M. Gilbert Guay (1<sup>er</sup>, à gauche) et de plusieurs membres de l'équipe de la Caisse des Rivières. Merci pour votre soutien!

### REMISE D'UN DON AU CPSQ PAR LA REINE DU CARNAVAL 2016

Lors d'un 5 à 7-Reconnaissance chaleureux qui a eu lieu au Manoir Maizerets le 21 avril dernier, Amélie Godin Gosselin a remis un don au CPSQ. Il s'agit de l'organisme qu'elle a choisi comme cause, en mémoire de son amie Sandra, décédée par suicide. Elle a remercié M. Dimitri du Tuscanos pour tout son appui, ainsi que tous les bénévoles présents. Merci Amélie ! Ton don contribuera à maintenir nos services ! Nous tenons à remercier aussi nos généreux commanditaires, qui nous ont gracieusement offert de délicieuses bouchées et boissons lors du 5 à 7 :

Le Supermarché IGA Pierre Jobidon;  
L'Alimentation Provigo Pascal Bourboin;  
Yuzu Sushi Limoilou;  
Le Traiteur Lionel Riverin;  
L'Ami Lunch;  
et Le Buffet du Passant.

Merci à tous nous bénévoles pour leur implication!



Lynda Poirier, d.g. du CPSQ et Amélie, Reine du Carnaval

## LES ÉLUS DE LA RÉGION ET LA FORMATION SENTINELLES EN PRÉVENTION DU SUICIDE

Les élus des trois paliers gouvernementaux ont offert leur soutien au CPSQ lors de la Semaine nationale de prévention du suicide 2016. Plusieurs députés ont depuis exprimé leur intérêt à offrir dans leurs milieux la formation Sentinelle en prévention du suicide. Nous les remercions pour leur appui !



## UNE DÉLÉGATION FRANÇAISE VISITE DE CPSQ !

Le CPSQ a reçu le 21 mars 2016 la visite d'une délégation française, dans le cadre d'un projet conjoint en prévention du suicide. Nous avons accueilli Mme Geneviève Castaing et Mme Laure Salomé du ministère français des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes ; le Dr Marc Fillatre, du Centre hospitalier régional universitaire de Tours ; Mme Ginette Martel et M. Stéphane Ruel de la direction générale des services sociaux du MSSS; et M. Jérôme Gaudreault et Mme Catherine Rioux, de l'AQPS. Ce fut une visite fort intéressante! Le CPSQ restera en lien avec les suites de ce projet transatlantique.

## LANCEMENT DU DOCUMENTAIRE « SANS TOI » – RÉGION DE QUÉBEC

L'entreprise ambulancière Dessercom, trop souvent témoin de suicide, a présenté le documentaire sur la prévention du suicide « Sans Toi », le 21 avril 2016, dans le cadre de son programme de para-médecine communautaire.

L'entreprise Ambulances de la Capitale Nationale, plusieurs intervenants du Centre de prévention du suicide de Québec et les auteurs du documentaire étaient présents à la soirée. Ce documentaire est récipiendaire du Prix Sheehan 2016 et a reçu, en février dernier, les honneurs à l'Assemblée Nationale du Québec. <http://sanstoi.com/>



Le kiosque du CPSQ lors de la soirée de lancement

## CONFÉRENCE SANTÉ BIEN-ÊTRE DES HOMMES

Le 21 avril 2016, Mme Audrey Simard du CPSQ a animé un atelier présentant le programme [www.allume.org](http://www.allume.org) et « Et moi comment ça va? », dans le cadre du 2<sup>e</sup> Rendez-vous national du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes. L'Honorable Roméo A. Dallaire était le président d'honneur de l'activité. L'atelier fut fort apprécié.

## BILAN – PROJET SENTINELLES – AÎNÉS

90 milieux (résidences ou organismes) ont été rejoints au cours de l'année 2015-2016 dans le cadre du projet « Sentinelles en prévention du suicide – Aînés », et 9 formations ont eu lieu. Cette avenue était préconisée dans *L'Étude exploratoire sur la prévention du suicide chez les aînés*, parue en novembre 2014. Le projet fut un succès et fut très apprécié par les milieux contactés.

Dès juin 2016, un calendrier sur le site du CPSQ – le [www.cpsquebec.ca](http://www.cpsquebec.ca) – vous permettra de visionner les formations à venir cet automne. N'hésitez pas à nous appeler au 418 683-0933 pour vous informer !



**Le club Rotary de Sainte-Foy a remis 19000\$ à la Fondation du CPSQ, lors de son Souper de crabe 2016.**

## NOUVELLES DE NOTRE FONDATION

Le Souper de crabe 2016 du Club Rotary de Sainte-Foy, sous la présidence d'honneur de M. Michel Gervais, président du CPSQ, fut un succès ! Les fonds recueillis grâce à cet événement annuel financent le programme « Les Amis de Zippy » : des enseignants du 1<sup>er</sup> cycle du primaire outillent les enfants afin qu'ils apprennent à mieux s'adapter aux difficultés. Merci de soutenir ce programme offert à plus de 1000 élèves de la région!