

TABLE DES MATIÈRES

LA FONDATION DU CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE QUÉBEC	1
<i>Les principes endossés par la Fondation</i>	1
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023	2
<i>L'équipe de la Fondation / Formation</i>	3
<i>Services du CPSQ soutenus par la Fondation</i>	3
<i>Secteur de la Formation</i>	3
<i>Intervenir auprès de la personne suicidaire</i>	4
<i>Provenance des intervenant-es formés-es</i>	4
<i>Réseau Sentinelle</i>	4
<i>Formation « Agir en Sentinelle pour la prévention du suicide »</i>	5
<i>Formation « Relayeur en prévention du suicide »</i>	5
<i>Ateliers de sensibilisation</i>	5
<i>« Et moi, comment ça va ? »</i>	5
<i>« Et moi, comment ça va ? » Déclinaison Jeunesse</i>	6
<i>Semblables et différents</i>	7
<i>Les amis de Zippy</i>	7
NOS PLUS SINCÈRES REMERCIEMENTS	8

LA FONDATION DU CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE QUÉBEC

La Fondation du CPSQ soutient des programmes de prévention du suicide.

La Fondation a pour mission d'amasser des fonds, soit par dons, par des activités de financement ou d'autres modes de collectes de fonds, afin de maintenir le développement des services de prévention et d'intervention du CPSQ.

La Fondation sert également à financer la mise sur pied des programmes de prévention et d'intervention concernant la problématique du suicide, l'achat d'équipements et d'autres outils de travail pour le CPSQ et à en promouvoir les services.

Les principes endossés par la Fondation

- ✚ La protection de la vie humaine est une valeur supérieure à toute autre;

- ✚ Chaque personne a le droit au respect de sa dignité et de son intégrité;

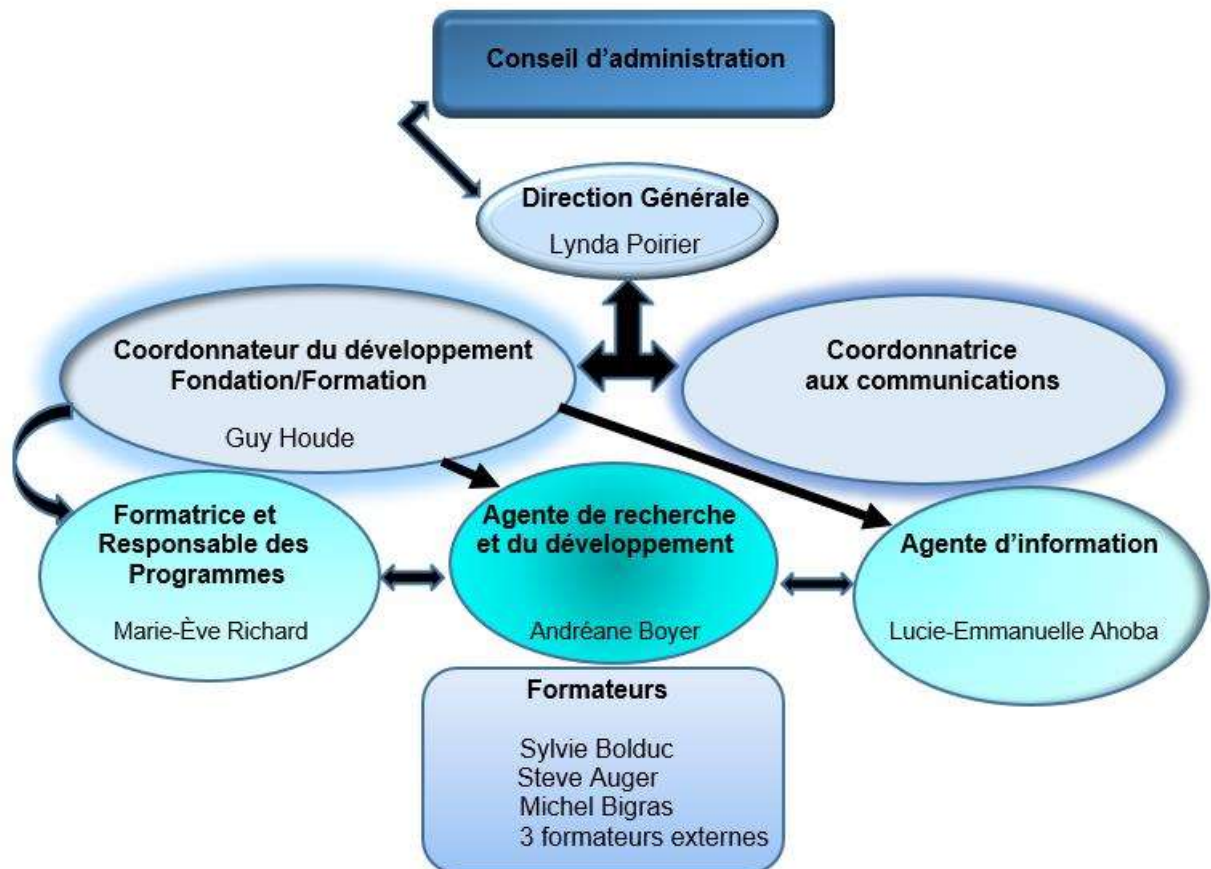
- ✚ Le soutien et la collaboration sont des outils que nous privilégions pour la gestion des situations de crise.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023

Le CPSQ est fier de présenter les membres de son conseil d'administration qui veille à s'assurer du respect des règles en matière d'éthique et de gouvernance, de confidentialité et de divulgation des informations. Compétence et expérience se combinent avec l'objectif de donner davantage d'outils et de moyens à tous-tes les intervenant-es du CPSQ pour rejoindre et soutenir les différentes clientèles.

 <p>DANIEL TÊTU Président Avocat, associé, droit des affaires, droit immobilier, litige Cain Lamarre</p>	 <p>PIERRE-YVES DUBOIS Vice-président Directeur principal en fiscalité KPMG</p>	 <p>JONATHAN LESSARD Secrétaire Président et co-fondateur Nexapp</p>
 <p>CYNTHIA MOISAN Trésorière Directrice en certification Mallette</p>	 <p>SIMON TOURIGNY-POIRIER Administrateur Directeur, Finances et comptabilité STGM architectes</p>	 <p>MARYLOU DUFOUR Administratrice Conseillère Brio Conseils</p>
 <p>RAPHAËLLE CYR-LELIÈVRE Administratrice</p>	 <p>LYNDA POIRIER Directrice générale Centre de prévention L'Institut de la Santé et de la Sécurité</p>	

L'équipe de la Fondation / Formation



Services du CPSQ soutenus par la Fondation

- ❖ Les services des personnes endeuillées par suicide;
- ❖ Les activités de sensibilisation et d'information sur la prévention du suicide.

Secteur de la Formation

Le secteur de la formation a été impacté par la pandémie, obligeant les formateurs-trices à animer les formations en mode virtuel. Toutefois, nous sommes en mesure de recevoir à nouveau les groupes en présentiel. Le service de formation en ligne demeure sur demande.

En 2022-2023, ce sont plus de 187 activités de formations et de sensibilisation qui ont été données et plus de 2 827 personnes ont été formées ou sensibilisées.

Intervenir auprès de la personne suicidaire

Le CPSQ, la FCPSQ et leurs formateurs-trices accrédités-es¹ sont les principaux dispensateurs de la formation. D'une durée de vingt-et-une heures (21), elle est accréditée par la Société canadienne d'éducation continue aux adultes (SOFÉDUC). Une attestation de réussite équivalente à deux unités d'éducation continue (UEC) est remise aux participants-es l'ayant complétée avec succès. Cette formation est également reconnue, entre autres, par l'Ordre des psychologues du Québec et des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec.

En 2022-2023, ce sont 444 intervenant-es des secteurs publics, communautaires et privés qui ont été formés-es.

NOMBRE DE FORMATIONS:

37 formations au total (Avril 2022-Mars 2023) soit :
444 personnes inscrites au total.

Provenance des intervenant-es formés-es

Le portrait des intervenant-es formés-es en 2022-2023, se détaille comme suit :

- CIUSSSCN²
- Organisations communautaires (maison d'hébergement)
- Diverses écoles de différentes commissions scolaires
- Universités
- Entreprises privées œuvrant dans le domaine de la santé

Réseau Sentinelle

La formation « **Agir en Sentinelle** » pour la prévention du suicide est d'une durée de sept heures (7) et s'offre à la FCPSQ³ et/ou en mode virtuel. Elle peut également s'offrir dans les milieux de travail, selon les recommandations de la Santé publique.

Afin de soutenir et de maintenir les acquis des sentinelles formées, des formations continues, abordant des thèmes et des durées variés sont offertes.

En 2022-2023, 648 Sentinelles ont été formées. Elles provenaient d'une variété de milieux, tels que :

- CIUSSSCN
- Organisations communautaires
- Diverses écoles de différentes commissions scolaires
- Entreprises privées

¹ Formation accréditée par l'AQPS

² CIUSSSCN = Centre intégré universitaire en santé et service social de la Capitale Nationale

³ Fondation du Centre de prévention du suicide de Québec

Formation « Agir en Sentinelle pour la prévention du suicide »

Les Sentinelles sont des adultes volontaires formés-es pour détecter la détresse psychologique dans leur milieu de vie et orienter la personne vers des ressources d'aide. Elles permettent de rejoindre les personnes en détresse qui ne réclament pas l'aide dont elles ont besoin.

Soulignons une augmentation de 121 personnes (par rapport à 2021-2022) ayant bénéficié de cette formation.

NOMBRE DE FORMATIONS:

57 formations au total (Avril 2022-Mars 2023),
Soit : 648 participants-es au total.

Formation « Relayeur en prévention du suicide »

La formation **Relayeur en prévention du suicide**, créée par le CPSQ, s'insère dans un contexte de réseautage qui vise la prévention du suicide. Elle s'adresse à des professionnels-les qui, sans être des intervenant-es en prévention du suicide, sont néanmoins susceptibles d'être en contact avec des personnes suicidaires dans le cadre de leurs fonctions au travail.

NOMBRE DE FORMATIONS:

26 formations au total (Avril 2022-Mars 2023)
Soit : 312 personnes inscrites

Ateliers de sensibilisation

Les ateliers présentent des contenus s'adaptant à la diversité des milieux (étudiants-es du collégial ou universitaires, proches aidants-es, milieux gouvernementaux, organismes communautaires, cliniques médicales, milieux politiques, etc.) et aux besoins exprimés.

8 ateliers ont été dispensés et plus de 150 personnes ont été sensibilisées en présentiel et via la plateforme Teams.

« Et moi, comment ça va ? »

S'appuyant sur l'importance d'agir en amont de la crise suicidaire, « **Et moi, comment ça va ?** » est un programme destiné principalement aux hommes de 35 à 65 ans qui mise sur les aspects positifs de la masculinité, comme le sens des responsabilités et l'autonomie, afin de promouvoir des solutions qui correspondent à leur réalité, dans un ton franc et authentique. Dans les milieux de travail, « **Et moi, comment ça va ?** » utilise une analogie parlante, soit le coffre à outils, que l'on retrouve sur les affiches et le matériel promotionnel.



Depuis sa création en 2017, le programme « **Et moi, comment ça va ?** » a rejoint plus de 3 800 personnes en entreprise. Toutefois, en raison de la pandémie, cette formation n'a pu se donner en entreprise ni dans les milieux scolaires et a été retravaillée en 2022-2023.

Ce programme est en démarchage pour l'année 2023-2024.

« Et moi, comment ça va ? » Déclinaison Jeunesse

Originellement, le programme **Et moi, comment ça va ? (EMCCV)** est le fruit de plus de 10 ans de concertations au sein de la **Fondation du Centre de Prévention du Suicide de Québec (FCPSQ)**. Il s'agit, à la base, d'un programme de promotion de la santé et du bien-être psychologique des hommes, puisque ceux-ci constituent le groupe de personnes qui se suicident le plus.

En 2022-2023 nous avons jugé important et pertinent d'adapter ce programme en une « **déclinaison jeunesse** », toujours dans l'optique de promouvoir la santé et le bien-être psychologique, mais cette fois-ci en visant les 13-17 ans. L'idée est de prévenir le suicide en amont, en interpellant les jeunes, directement dans les écoles secondaires, de manière précoce, avant l'apparition éventuelle d'idées suicidaires.

EMCCV⁴ s'articule autour d'une campagne de communication, d'une application cellulaire et de l'implantation d'ateliers de groupe destinés aux adolescents-es du premier et deuxième cycle du secondaire. Pour ce faire, nous avons donc jumelé le programme **Semblables et différents**, créé également par la FCPSQ, avec l'atelier-discussion **Parce que t'es important-e** que nous avons conçu pour les adolescents-es de 14 ans et plus (deuxième cycle du secondaire).

En 2022-2023 il y a eu 25 ateliers « **parce que tu es important.e** » dispensés, rejoignant 675 jeunes.



⁴ EMCCV = Et moi, comment ça va ?

Semblables et différents



Semblables et différents est un programme de valorisation de la différence, initié par le CPSQ et maintenant piloté par sa Fondation. Le programme célèbre la différence afin qu'elle soit perçue comme une force, ce qu'elle est vraiment. Depuis la création du programme, plus de 2 000 jeunes ont été sensibilisés-es. 36 ateliers ont été dispensés et 600 jeunes ont ainsi été sensibilisés-es.

Ce programme cible les groupes suivants : · Les adolescents-es qui se sentent ou s'affirment différents (notamment les adolescents-es de minorités ethniques, de diversité sexuelle, présentant des limitations fonctionnelles ou des problèmes de santé mentale) ; · Leurs proches, leurs parents, leurs professeurs-es et leurs intervenant-es; · Les jeunes qui adoptent des conduites d'intimidation à leur endroit.

Les amis de Zippy

Les amis de Zippy est un programme novateur et universel de promotion de la santé mentale en milieu scolaire. Le programme est conçu pour les élèves de premier cycle du primaire. L'idée centrale du programme est d'intervenir tôt dans la vie des enfants, afin de les outiller en développant un répertoire plus riche de mécanismes d'adaptation et d'habiletés sociales, ce qui les aidera à mieux faire face aux difficultés qu'ils rencontreront au quotidien et, à celles qui se présenteront à l'adolescence et à l'âge adulte.

Ce programme :

- Est reconnu par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) ;
- Est implanté dans plus de 30 pays à travers le monde ;
- A touché plus de 1,3 million d'enfants à ce jour.

Cette formation, en présentielle, a toutefois été interrompue durant la pandémie.

Nous avons bon espoir de reprendre bientôt nos formations en présentiel et/ou en mode hybride.

NOS PLUS SINCÈRES REMERCIEMENTS

Malgré tout le contexte socio-économique, les donateurs et les donatrices ont été plus que généreux à l'égard de notre organisation. Au nom de toute l'équipe de la Fondation, nous les remercions chaleureusement de leur contribution pour la prévention du suicide à Québec. Nous souhaitons également remercier les contributeurs à la Campagne majeure de financement 2018 - 2023. Le renouvellement de votre engagement, permet à la Fondation de continuer à déployer ses programmes de sensibilisation. Toutes les sommes amassées permettent de financer les services en prévention du suicide qui ne sont pas subventionnés par le gouvernement du Québec, notamment les services aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide et, l'ensemble des programmes de prévention

Nous tenons à remercier chaleureusement et faire part de notre plus sincère gratitude à toutes les personnes dont le support a joué un rôle essentiel dans le succès de la prévention du suicide et de nous permettre d'apporter un changement significatif à la situation. Votre soutien nous encourage à poursuivre notre engagement et à atteindre notre objectif qui est de prévenir et de faire diminuer le taux de décès par suicide.

Nous vous invitons à continuer à nous suivre sur les réseaux sociaux afin de connaître les activités citoyennes en voie de réalisation.

