

SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE 2025

**DIMANCHE
2 FÉVRIER**

**LUNDI
3 FÉVRIER**

**MARDI
4 FÉVRIER**

**MERCREDI
5 FÉVRIER**

**JEUDI
6 FÉVRIER**

**VENDREDI
7 FÉVRIER**

**SAMEDI
8 FÉVRIER**

<<<<< SUIVEZ NOS CAPSULES VIDÉOS >>>>>

<<<<< PUBLICATION QUOTIDIENNE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX FAISANT LA PROMOTION
DES FORMATIONS EN PRÉVENTION DU SUICIDE DE LA FCPSQ >>>>>

<<<<< PARTAGE QUOTIDIEN SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX D'UN TÉMOIGNAGE D'UNE PERSONNE ENDEUILLÉE PAR LE SUICIDE >>>>>

Mot de la direction
générale pour
la semaine
de prévention
du suicide

**18 H 30
MARCHE DE L'ESPOIR
« T'ES IMPORTANT.E
POUR MOI »**

Départ du centre
de santé Marie-Paule-
Sioui-Vincent

**5 À 7
RENCONTRE
D'ÉCHANGE ENTRE
SENTINELLES**

Activités, bouchées
et consommations
auront lieu dans les
locaux de la FCPSQ
au 1310, 1^{ère} avenue
(sur invitation)

**INFORMATION
SUR LE PROGRAMME
PHARE POUR LES
MOINS DE 18 ANS
AU CPSQ**

**7 H 30 À 9 H
DÉJEUNER
DES PARTENAIRES
PHARMACIENS**

À la FCPSQ

**16H
CONCERT AUX
CHANDELLES**

À la Salle
Henri-Gagnon
du Pavillon Casault
de l'Université Laval

MISE AU JEU

Le CPSQ, l'AQPS et
l'ACSM sensibilisent à
la santé mentale lors
de la mise au jeu du
7 février 2025 à 19 h au
Centre Vidéotron pour
la partie Remparts de
Québec vs Tigres de
Victoriaville. Kiosque
du CPSQ sur place!

**20 H
FESTIVAL
« ONE MORE
LIGHT »**

À La Scène
Lebourgneuf
Au profit du CPSQ

**20 H
FESTIVAL
« ONE MORE
LIGHT »**

À La Scène
Lebourgneuf
Au profit
du CPSQ

MARCHE DE L'ESPOIR : <https://wendake.ca/nouvelles/13e-edition-de-la-marche-de-lespoir/>

CONCERT AUX CHANDELLES : <https://www.ulaval.ca/calendrier-ulaval/sante-durable/concert-aux-chandelles>

MISE AU JEU : <https://5050.remparts.ca/>

ONE MORE LIGHT : <https://www.facebook.com/share/18WFPprVkG/>