
Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

35^e Semaine nationale de prévention du suicide

2 au 8 février 2025

À l'occasion de la 35^e Semaine nationale de prévention du suicide, le Centre de prévention du suicide de Québec (CPSQ) et sa Fondation poursuivent leur engagement envers la prévention du suicide sous le thème « *Ensemble, tissons l'espoir* ».

Les intervenants du CPSQ et de sa Fondation seront activement mobilisés tout au long de cet événement afin de sensibiliser la population à l'importance de la prévention du suicide.

Différentes initiatives sont prévues. *Consultez notre calendrier au www.cpsquebec.ca.*

Données récentes sur le suicide au Québec


Selon le rapport de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) publié en 2025, les taux de suicide au Québec restent relativement stables à 11,4 par 100 000 personnes.

- Les hommes demeurent plus touchés (17,4 / 100 000) que les femmes (5,4 / 100 000).
- Le taux le plus élevé est observé chez les hommes de 50 à 64 ans (27,3 / 100 000).
- Les femmes consultent plus fréquemment (50,6 / 100 000) les services hospitaliers pour des comportements suicidaires que les hommes (32,0 / 100 000).
- Malgré une baisse annuelle de 5,6 % qui a été observée depuis 2021, ce sont les adolescentes de 15 à 19 ans qui affichent en 2024 le taux le plus élevé de visites aux urgences pour idées suicidaires, soit 1 405,4 par 100 000.
-

Un engagement toujours essentiel

« L'INSPQ souligne l'importance de maintenir une surveillance continue et rigoureuse des comportements suicidaires afin d'orienter les politiques publiques et les initiatives de prévention. »

Pour informations et entrevues

 **Lynda Poirier, directrice du CPSQ et de sa Fondation**
418-956-1997
