centre de prévention du suicide de québec

Relayeur en prévention du suicide

DURÉE	COÛT	
7h	**1500 $ / groupe** de 12 personnes OU **150 $ / personne** (en groupe ouvert)	Personne qui, dans le cadre de ses fonctions professionnelles, a à composer avec une clientèle en détresse. Cette personne ne doit donc pas avoir le mandat professionnel à évaluer d'estimer la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire.

INFORMATION GÉNÉRALE

Afin de mieux savoir comment composer avec les propos et les comportements suicidaires d'une clientèle vivant de la détresse, il est possible, voire fortement suggéré, de suivre une formation en prévention du suicide. La formation qui est proposée permet à l'apprenant·e de mieux repérer les indices de vulnérabilité au suicide afin d'adopter une démarche proactive et agir en prévention. Durant la formation, plusieurs notions seront abordées dont le rôle du Relayeur, les techniques de base pour favoriser la discussion avec la personne en détresse, ainsi que les meilleures pratiques pour assurer une référence soutenue vers une ressource, comme le Centre de prévention du suicide de Québec (CPSQ).

OBJECTIF

Cette formation permettra au participant de départager le rôle qu'il jouera auprès de la personne en détresse, de celui de l'intervenant·e. Le relayeur sera en mesure de :

- Reconnaitre l'impact de ses croyances sur ses actions;
- Identifier les indices de vulnérabilités pour repérer la personne en détresse;
- Augmenter l'aisance à vérifier la présence d'idées suicidaires et les autres informations pertinentes;
- Déterminer des mesures adéquates pour assurer la sécurité selon l'imminence du passage à l'acte;
- Développer des compétences pour susciter l'espoir auprès d'une personne en détresse;
- Établir le lien entre la personne en détresse et les services d'aide comme le Centre de prévention du suicide de Québec.

Cette formation ne permet pas d'évaluer la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire.

POUR PLUS D'INFORMATION

Communiquez avec nous via l'adresse courriel infos.formations@cpsquebec.ca
Vous pourrez en connaître davantage sur l'ensemble de nos programmes de formation qui s'adressent à toutes les clientèles.